

MTB– Fahrtechnikkurse

Unsere Kurse richten sich an den **Mountainbike- Einsteiger** als auch **langjährige Mountainbiker**, um einen Einstieg in die Fahrtechnik zu bieten. Wir holen euch dort ab, wo ihr fahrtechnikmäßig steht, mit dem Ziel, in Zukunft mehr Spaß und Flow auf den Trails zu haben.

Termine:

14.4. 9 Uhr MTB- Basics

19.5. 9 Uhr On Trail

30.6. 9 Uhr MTB– Basics

21.7. 9 Uhr MTB– Basics

20.10. 14 Uhr On Trail

Dauer 4 –5 h, Kursgebühr 40 €



Inhalte MTB-Basics:

Bike Check, Grundposition, Balance, Bremsen, Kurventechnik, Vorder- und Hinterrad anheben, Anfahren am Berg, Stufen/Steilstücke und Pumptrack.

Inhalte On Trail, aufbauend auf MTB– Basics:

Bike Check, Grund- bzw. Aktivposition, Bremsen auf dem Trail, bessere Linienwahl bei Wurzel- oder Steinpassagen, Boden wellen und Senken überwinden, Hindernisse mit dem Bunny Hop überwinden.



Coaching und Ausbildung durch Markus Wiendl (MTB– Guide/Mtb-C Trainer) und Thomas Kerner (4x Crosstriathlon Weltmeister), Anmeldung unter markus.wiendl@freenet.de